

APOYO DE SALUD MENTAL PARA ESTUDIANTES

Comprensión y Apoyo a la Ansiedad en la Juventud

Muchos estudiantes enfrentan ansiedad y estrés, lo que dificulta su concentración, aprendizaje y bienestar. A través de nuestra asociación con **Daybreak Health**, los estudiantes pueden acceder a **apoyo de salud mental individual con profesionales licenciados**—en la mayoría de los casos, sin costo alguno.

El personal escolar y los padres pueden referir a los estudiantes para recibir apoyo

[Hacer una Referencia](#)

Webinar de Junio: Comprensión y Apoyo a la Ansiedad en la Juventud

Daybreak Health organizará un **webinar gratuito para padres** con el fin de ayudar a las familias a comprender mejor y apoyar la ansiedad en los jóvenes. Esta sesión brindará información experta, herramientas prácticas y una sesión de preguntas y respuestas en vivo con un profesional de salud mental.



Class in English:

Wednesday, June 18th
5:00 PM PST | 8:00 PM EST

[Register Here](#)

Clase en Español:

Jueves, 19 de junio
5:00 PM PST | 8:00 PM EST

[Regístrese Aquí](#)



Escanee para registrarse